



**Programm**  
**für die Veranstaltungen der LandFrauen**  
**in Wolfsheim 2025**

Liebe LandFrauen,

anbei erhalten Sie das Programm der Wolfsheimer LandFrauen. Wir hoffen, dass für Sie interessante Themen enthalten sind. Wir würden uns freuen, wenn Sie, wie immer, zahlreich unsere Angebote nutzen.

Wie in den letzten Jahren bereits gehandhabt, legen Sie bitte die Teilnahmegebühr Ihrer Anmeldung bei. Wir würden uns freuen, wenn Sie Ihre Anmeldungen, ab sofort bis zum **15.02.2025**, bei der 1. Vorsitzenden, **Nicole Leker-Wies, Mainzer Straße 2**, abgeben. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass bei Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl diejenigen auf die Warteliste gesetzt werden, die verspätet ihre Anmeldung abgegeben und/oder noch nicht bezahlt haben. Sollten Sie an einer Veranstaltung verhindert sein, so können Sie gern eine Ersatzteilnehmerin schicken. Eine Rückzahlung der Teilnahmegebühr ist nicht möglich.

Sollten Sie zu einzelnen Veranstaltungen weitere Informationen benötigen oder Fragen haben, so wenden Sie sich an Ihre betreuende Vorstandsdame. Zielgruppe für die Veranstaltungen sind, soweit nichts anderes ausgewiesen, immer alle Mitglieder und Interessierte.

Des Weiteren möchten wir Sie noch einmal bitten, uns Ihre E-Mail-Adresse mitzuteilen. Wir erhalten über das ganze Jahr hinweg unendlich viele Angebote und Mitteilungen vom Landesvorstand in Alzey und von anderen Orts- und Kreisvorständen, die wir gerne auch an Sie weitergeben würden. Leider ist das meist nicht möglich, weil wir nicht in der Lage sind, alle diese Mitteilungen in Briefform zu bringen und in Ihre Briefkästen zu verteilen. Deshalb senden Sie uns Ihre Mailadresse bitte an [landfrauen.wolfsheim@gmx.de](mailto:landfrauen.wolfsheim@gmx.de).

Der Vorstand

Lfd. Nr.	Veranstaltung
W 1	<p><b>Frauenfrühstück</b></p> <p>Das Jahr ist noch ganz jung, die Tage dunkel und der Frühling noch in weiter Ferne. Der beste Grund für ein gemütliches Frühstück in netter Runde. Wir werden einen interessanten Vortrag von Frau Dr. Claudia Wiedemann vom Weißen Ring hören.</p> <p>Termin: Samstag, 11.01.2025, 9.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Wir sind zu Gast im Weingut Bernhard, Kirchgasse 12</p> <p>Kostenbeitrag: 8 Euro</p> <p>Bitte bringen Sie Ihr Gedeck, Glas, Tasse und Besteck mit</p>
W 2	<p><b>Erste Hilfe im Haushalt</b></p> <p>Referentin: Frau Heide Lies vom DRK</p> <p>Wie schnell ist es passiert und man stürzt beim Fensterputzen oder stolpert auf der Treppe? Wie man im Notfall richtig reagiert und welche Maßnahmen man selbst ergreifen kann, lernen wir in diesem interessanten Vortrag.</p> <p>Termin: 01.02.2025, 9.30 Uhr – 13.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus in Wolfsheim, Kirchgasse 4</p> <p>Kostenbeitrag: kostenlos</p>
W 3	<p><b>Babbelnachmittag – im Februar</b></p> <p>Aufgrund der großen Beliebtheit wird es in diesem Jahr 6 Babbelnachmittage geben. Dieses ist der erste:</p> <p>Termin: Dienstag, 07.02.2025, 15.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus in Wolfsheim, Kirchgasse 4</p> <p>Bitte bringen Sie ein Kaffee gedeck und ein Glas mit</p>

W 4	<p><b>„WhatsApp für Einsteiger – Der sichere Einstieg in die digitale Kommunikation“</b></p> <p>Referentin: Anna Großhans</p> <p>In unserem modernen Alltag wird der Austausch über WhatsApp immer wichtiger, sei es mit der Familie, Freunden oder Bekannten. Doch gerade die „Silver Ager“ haben oft noch Berührungsängste mit der Technik. Unser Kurs richtet sich speziell an diese Altersgruppe, die sich einen unkomplizierten Umgang zu WhatsApp wünscht und den Anschluss an die digitale Kommunikation nicht verpassen will. Lernen Sie in einer entspannten Atmosphäre, wie Sie mit wenigen Klicks Ihren Alltag digital bereichern können – und das ohne technisches Vorwissen.</p> <p>Was erwartet Sie?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einfache und verständliche Einführung in WhatsApp</li> <li>• Sicherheit im Umgang</li> <li>• Nützliche Tipps und Klärung persönlicher Fragen</li> </ul> <p>Wir garantieren: Am Ende des Kurses werden Sie WhatsApp souverän und mit Freude nutzen!</p> <p>Termine: Montag, der 17.03.2025 und/oder Mittwoch, der 26.03.2025 (Alternativ – bzw. Fortsetzungstermin (falls noch Fragen aufgetaucht sind); jeweils um 18.30 Uhr (ca. 2 Std.)</p> <p>Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus in Wolfsheim, Kirchgasse 4</p> <p>Kostenbeitrag: 12 € für Landfrauen / 14€ für Gäste (kleine Knabbereien und Getränke inklusive)</p> <p>Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen</p>
W 5	<p><b>Babbelnachmittag – im März</b></p> <p>Der 2. Termin des Babbelnachmittages findet statt am:</p> <p>Termin: Freitag, 28.03.2025, 15.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus in Wolfsheim, Kirchgasse 4</p> <p>Bitte bringen Sie ein Kaffee gedeck und ein Glas mit</p>

W 6	<p><b>Kosmetikkurs für Teenager</b></p> <p>Referentinnen: Beauty &amp; Wellness by Sandra und Jasmine</p> <p>Zu dick auftragen will niemand, aber wie geht es perfekt? Und wie schütze und pflege ich meine Haut optimal? Die Referentinnen geben wertvolle Tipps und Tricks für Teenager im Alter von 14.- 18. Jahren. Der Kurs findet in kleinen Gruppen im Kosmetikstudio statt.</p> <p>Termin: Freitag, 28.03.2025, 17.00 Uhr</p> <p>Ort: Beauty &amp; Wellness, Wittumweg 13 in Wolfsheim</p> <p>Kostenbeitrag: 15 Euro</p> <p>Die Teenager können ihre Produkte mitbringen, falls sie Fragen zu ihnen haben. Im Kurs werden Produkte von Beauty &amp; Wellness verwendet.</p>
W 7	<p><b>Osterbrunnen</b></p> <p>Gemeinsam möchten wir mit Ihnen den Osterbrunnen schmücken. Wir freuen uns auch über neue helfende Hände.</p> <p>Termin: Freitag, 04.04.2025, 15.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Weedeplatz in Wolfsheim</p>
W 8	<p><b>Kochvortrag: Hülsenfrüchte</b></p> <p>Referentin: Elisabeth Dauth</p> <p>Die vielfältigen Möglichkeiten der Hülsenfrüchte. So lecker sind Erbsen, Linsen, Bohnen und Co.</p> <p>Termin: Mittwoch, 09.04.2025, 19.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus in Wolfsheim, Kirchgasse 4</p> <p>Kostenbeitrag: 6,50 Euro für Mitglieder und 7,50 € für Nichtmitglieder inkl. Rezeptheft.</p> <p>Bitte bringen Sie 3 Kuchenteller, Messer, Gabel, Kuchengabel und ein Glas mit.</p>

W 9	<p><b>Kochkurs für Kinder: „Sonntagsmenü“</b></p> <p><b>Referentin: Bettina Blaß</b></p> <p>Zusammen wollen wir ein leckeres 4-Gänge Sonntagsmenü kochen und natürlich auch verspeisen. Für Kinder im Schulalter (1 – 8) Klasse.</p> <p>Termin: Mittwoch, 23.04.2025, 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus in Wolfsheim, Kirchgasse 4</p> <p>Kostenbeitrag 7 €</p> <p>Höchstteilnehmerzahl: 12 Kinder</p> <p>Bitte eine Schürze, ein Küchenhandtuch, Schneidebrett, ein kleines Messer sowie ein Gedeck und ein Glas mitbringen. Bitte melden Sie Ihr Kind mit Altersangabe an</p>
W 10	<p><b>Be GIN ner TASTING</b></p> <p>Tastings – Leiter: Michael Lücking</p> <p>Ein Leben ohne Gin ist doch ginlos – wir machen GIN gemeinsam zu einem unterhaltsamen Erlebnis! Lasst uns eintauchen in die faszinierende Welt des Gins, seine Geschichte entdecken, die Herstellung kennenlernen und herausfinden, welche Sorten es gibt. So macht das Leben einen GIN. Frei nach dem Motto: Probieren geht über Studieren.</p> <p>Termin: 30.04.2025, 19.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus in Wolfsheim, Kirchgasse 4</p> <p>Kostenbeitrag: 45 € für Mitglieder / 50 € für Nichtmitglieder (kleine Knabbereien inkl.)</p> <p>Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen</p>
W 11	<p><b>Babbelnachmittag – im Mai</b></p> <p>Der 3. Termin des Babbelnachmittages findet statt am:</p> <p>Termin: Freitag, 23.05.2025, 15.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus in Wolfsheim, Kirchgasse 4</p> <p>Bitte bringen Sie ein Kaffee gedeck und ein Glas mit</p>

W 12	<p><b>Mitgliederversammlung</b></p> <p>Termin: Freitag, 13.06.2025, 18.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Gigser Schutzhütte</p> <p>Natürlich wird auch wieder für das leibliche Wohl gut gesorgt sein. Wir werden Fahrgemeinschaften anbieten, für alle die nicht so gut zu Fuß sind. Bitte bei der Anmeldung erwähnen.</p>
W 13	<p><b>Babbelnachmittag – im Juli</b></p> <p>Der 4. Termin des Babbelnachmittages findet statt am:</p> <p>Termin: Freitag, 11.07.2025, 15.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus in Wolfsheim, Kirchgasse 4</p> <p>Bitte bringen Sie ein Kaffee gedeck und ein Glas mit</p>
W 14	<p><b>Mitbringpicknick</b></p> <p>Wir picknicken gemeinsam auf dem Gigser. Jeder bringt eine Kleinigkeit für die Allgemeinheit mit und so kommt bestimmt eine bunte Mischung aus Leckereien zusammen, die wir in gemütlicher Runde genießen wollen.</p> <p>Termin: Freitag, 18.07.2025, 18:00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Gigser</p> <p>Bitte bringen Sie eine Kleinigkeit zum Picknicken mit, sowie Besteck, Teller, ein Glas. Es stehen Bänke und Tische bereit. Falls Sie gerne auf dem Boden picknicken möchten, bringen Sie bitte eine Decke mit. Wir werden Fahrgemeinschaften anbieten. Bitte bei der Anmeldung erwähnen.</p>
W 15	<p><b>Babbelnachmittag – im September</b></p> <p>Der 5. Termin des Babbelnachmittages findet statt am:</p> <p>Termin: Freitag, 05.09.2025, 15.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus in Wolfsheim, Kirchgasse 4</p> <p>Bitte bringen Sie ein Kaffee gedeck und ein Glas mit</p>

W 16	<p><b>Vortrag: Haus- und Wohnungseinbrüche</b></p> <p>Referentin: Eva Koch, Polizeihauptkommissarin</p> <p>Der Vortrag soll sensibilisieren und gibt gute Ratschläge, wie man sich vor diesen Straftaten schützen kann.</p> <p>Termin: Mittwoch, 10.09.2025, 19.00 Uhr, Dauer: 2 Stunden</p> <p>Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus in Wolfsheim, Kirchgasse 4</p> <p>Kostenbeitrag: kostenlos</p>
W 17	<p><b>Babbelnachmittag – im November</b></p> <p>Der 6. Termin des Babbelnachmittages findet statt am:</p> <p>Termin: Freitag, 07.11.2025, 15.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus in Wolfsheim, Kirchgasse 4</p> <p>Bitte bringen Sie ein Kaffeeegedeck und ein Glas mit</p>
W 18	<p><b>Tortenwettbewerb</b></p> <p>Ein neues Jahr, eine neue Chance, die schönste und leckerste Torte in Wolfsheim zu präsentieren. Wir freuen uns schon auf Ihre Werke.</p> <p>Termin: Sonntag, 09.11.2025</p> <p>12.30 Uhr Abgabe der Torten  14.30 Uhr Einlass und Begutachtung  15.00 Uhr Verkostung  17.00 Uhr Siegerehrung</p> <p>Ort: Turnhalle Wolfsheim</p>



W 19	<p><b>Bastelkurs: Maurische Spiegel</b></p> <p>Referentin: Andrea Mohr</p> <p>Wir basteln wunderschöne maurische Spiegel mit Sisalkordel.</p> <p>Termin: Mittwoch, 12.11.2025, 19.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus in Wolfsheim; Kirchgasse 4</p> <p>Kostenbeitrag: 20 Euro für Mitglieder, 25 Euro für Nichtmitglieder</p> <p>Bitte bringen Sie mit: eine Schürze, eine Schere und wenn vorhanden Heißkleber oder Bastelkleber</p>
W 20	<p><b>Aufbau der Krippe</b></p> <p>Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie uns beim Aufbau der Krippe auf dem Weedeplatz unterstützen und wir diese gemeinsam aufbauen.</p> <p>Termin: Donnerstag, 27.11.2025, 15.00 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Evangelisches Gemeindehaus in Wolfsheim, Kirchgasse 4</p>
W 21	<p><b>Adventsfensterrundgang</b></p> <p>Gemeinsam möchten wir mit Ihnen die Adventsfenster besuchen. Im Anschluss gibt es einen leckeren Imbiss. Über Spenden für die Getränke würden wir uns freuen.</p> <p>Termin: Sonntag, 28.12.2025, 16.30 Uhr</p> <p>Treffpunkt: Wolfsheim an der Effe</p> <p>Kostenbeitrag: 6 Euro (für den Imbiss), Kinder bis 12 Jahre 4 Euro</p>

W 22	<p><b>Ausflug zur Völklinger Hütte und Saarbrücken</b></p> <p>Wir möchten mit Ihnen in diesem Jahr einen schönen Ausflug machen. Wir besuchen die Völklinger Hütte und werden anschließend nach Saarbrücken weiterfahren. Das genaue Programm werden wir Ihnen noch zukommen lassen.</p> <p>Termin: 05.07.2025 Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben.</p> <p>Kostenbeitrag: ca. 20 Euro pro Person für Mitglieder (inkl. Busfahrt). Bei Nichtmitgliedern wird die Busfahrt zusätzlich berechnet, sobald die Preise feststehen.</p>
------	--

Name: \_\_\_\_\_

Email-Adresse: \_\_\_\_\_

An den nachfolgend von mir markierten Veranstaltungen des LandFrauen Vereins Wolfsheim nehme ich verbindlich teil. Den Gesamtbetrag für die Veranstaltungen lege ich bei.

Lfd. Nr.	Veranstaltung	Datum	Personen-anzahl	Kosten
W 1	Frauenfrühstück	11.01.2025		
W 2	Erste Hilfe im Haushalt	01.02.2025		
W 3	Babbelnachmittag Februar	07.02.2025		
W 4	WhatsApp für Einsteiger	17.03.2025		
W \$	WhatsApp für Einsteiger Alternativ-/ Fortsetzung	26.03.2025		
W 5	Babbelnachmittag im März	28.03.2025		
W 6	Kosmetikkurs für Teenager	28.03.2025		
W 7	Aufbau des Osterbrunnens	04.04.2025		
W 8	Kochvortrag Hülsenfrüchte	09.04.2025		
W 9	Kochkurs für Kinder „Sonntagsmenü“	23.04.2025		
W 10	Be GIN ner -Tasting	30.04.2025		
W 11	Babbelnachmittag im Mai	23.05.2025		
W 12	Mitgliederversammlung	13.06.2025		
W 13	Babbelnachmittag im Juli	11.07.2025		
W 14	Mitbringpicknick	18.07.2025		
W 15	Babbelnachmittag im September	05.09.2025		
W 16	Vortrag: Haus- und Wohnungseinbrüche	10.09.2025		
W 17	Babbelnachmittag November	07.11.2025		
W 18	Tortenwettbewerb	09.11.2025		
W 19	Maurische Spiegel	12.11.2025		
W 20	Aufbau der Krippe	27.11.2025		
W 21	Adventsfensterrundgang	28.12.2025		
W 22	Ausflug Völklinger Hütte	05.07.2025		

Summe:

☐ Ich würde gerne die Mitfahrgelegenheit zur Mitgliederversammlung nutzen.

☐ Ich würde gerne die Mitfahrgelegenheit zum Mitbringpicknick nutzen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift